



木楽々通信

き ら ら

ほっとな現場から

祝・上棟式！ 7月18日(土)

藤沢町 T様邸

つい先日、T様邸の上棟式が執り行われました。
しばらく雨続きの梅雨空でしたが、当日は運よく
雨は降らず!!(曇りでしたが) 持ってますね~😊
遠方に住んでいる施主様のご長男も、この日駆け付け、ご家族全員で迎えた
上棟式でした。10月完成予定に向けて、本格的に建て方が
始まっています！



～上棟の様子～



おすすめBOOK



楳周平 (にれ・しゅうへい)



楳周平は一関市藤沢町生まれ(地元にこんな有名人がいたなんて！Σ(・ω・ノ)！)
慶應義塾大学大学院を修了後、米国企業日本法人に就職しました。在職中の1996年に執筆した『Cの福音』にてデビュー。デビュー作でベストセラーとなり、その後、執筆活動に専念するため、企業を退職。現在は経済小説をメインに執筆を行っていますが、その他にも幅広いテーマで作品を発表しています。経済小説は、自身の会社時代の体験を踏まえた部分もあり、リアリティに溢れた作品ばかり。エンターテインメント性の高い作品の数々が読者を魅了し続けています。★藤沢町出身の作家さんの作品です、是非、読んでみてくださいね(*^▽^*)

～木楽々なくらし～お施主様の声～

《室根町 小野寺様》

いや～来る来ると言われていたパンデミックがこんなに早く
身近に来るとは。セシウムときは考えないフリでも良かったが
今回はそうもいかんみたいだ。
岩手県第一号になりたくなかった我が家は、5月の連休中は
ステイホーム。明日やれる事は今日やらない性格の自分だが
流石に今年の薪は作らんわけにもいかず…
やれば出来る子と言われた過去を思い出してやったった!(^^)！
(写真参照)雑じゃの～！妻はその時、庭いじり(写真参照)
芝張ってたんっか～い！
お互い充実した連休で良かったね、チャンチャン🎵😊



素敵なお庭に、立派な薪棚ですね！

ユーモアたっぷりのエピソード、ありがとうございましたm(____)m

「ロカボナッツ」ってご存じですか？



ロカボとは“Low Carbohydrate(ロー カボハイドレイト)”
の略称で、低炭水化物・低糖質を健康的に摂取しながら、
“ゆるくダイエットしよう！”という意味合いで使われている言葉なのだそうです。
ロカボナッツのナッツは、ヨーロッパで研究された栄養バランスを元にバランス
良く配合されていて、具体的には、くるみとアーモンド、ヘーゼルナッツの3種類
のナッツを“2:1:1”の割合でミックスしているようです。
こんなロカボの考え方と、ナッツを組み合わせて生まれた商品が“ロカボナッツ”
なんです。ダイエット目的で食べられる事が多いですが、ナッツはビタミンや
ミネラルをはじめ、食物繊維やタンパク質、良質な脂質が豊富。
ちょっと小腹が空いたな……って時には、断然ナッツがおすすめ!(^^)！
「糖質コントロールに優れた食品」なので、ダイエットを成功させるにはロカボナ
ッツだけ食べればOK!というものではなく、一日を通して糖質の制限をする
必要があります。おやつをチョコレートからナッツにするだけでも♡



「オリンピックまであと1年…」

1年延期になった東京オリンピック。23日にはメインスタジアムの国立
競技場でのイベント「一年後へ。一歩進む。～+1メッセージ～
TOKYO 2020」が行われ、白血病からの復帰を目指す競泳の池江
璃花子さんが1年後に持ち越された東京五輪へのメッセージを発信した
のがとても印象的でした。「21年が中止になった場合、すでに決定し
ている24年のパリを東京に、28年のロスをパリに、32年をロスにそれ
ぞれ順延する方法もある」との声が出始めているようですが、コロナ禍は
いつ収束するかわかりません。外出できない、思うように体を動かせない
という状況になって、これまで当たり前のようにできていたことができなく
なり、動くこと、スポーツをするということが生きる喜びであるということに
改めて気がついた人は多いと思います。20年を最後に引退しようと
すべてをかけてやってきた選手もいれば、1年延期されたからこそ自分
にもチャンスがあるという選手もいるでしょう。スポーツや文化の力は
まさしく生きる力だということを再認識して、1年後のオリンピック・パラリン
ピックが無事に開催されることを切に願います。

今月のセレクト 「マイバッグ/エコバッグ」



7月1日よりレジ袋が有料化になり、エコバッグを持つ人が増えたように
思います。レジ袋ってゴミ袋や、ほこり除け、野菜を入れたり色々使えて便利
だったなあ…。まあ今までもらったレジ袋は小さく畳んでストックしてあるの
で、しばらくはもつでしょう。(^^#)

さて、エコバッグなんですが、種類も豊富で、用途に合わせて選べば、
面倒な買い物もスムーズに済ませることができますよ！

① 折りたたみタイプ いつでも持ちたい軽量系。

② トートバッグ型 耐久力◎で持ちやすい。

普段使いと兼用をお探しの方に。

③ レジカゴタイプ 詰め直しナシ&大容量。

④ リュック型 水や油の買い足しや子供と一緒にの買い物に最適。

⑤ 保冷タイプ 冷凍食品や長時間の移動に。

コンパクトにたためるエコバッグは、帰りの買い物や
予定外の買い物の際にも活躍してくれる優れものです！
常に1つ持っておけばレジ袋代の節約にもなりますね😊



〔発行〕 木楽々工房 編集部 伊東

2020年118号

岩手県一関市藤沢町砂子田字境田 15 番地 2

展示場 ☎0197-56-6980(土、日、祝日) 本社 ☎0191-63-4160(平日)

Eメール tamazawa@kirara-airpass.com

☆ご意見感想などお便りをお待ちしています☆ 令和2年 7月発行