

# 木楽々通信

2019年最初の木楽々通信になります。

1月12日、今年も当社の山の神祝い  
及び新年会が行なわれました。

山の神様、木の神様に今年1年の安全祈願

をしまして、お酒もたっぷりいただきました(;"v")

さて、全国的にインフルエンザも流行しているようです。

今年の症状は熱はなくても胃腸炎のような症状もあるそうなのでお気を付けてください。

最近、お鼻がムズムズ、眼も

ちょっとかゆいと思っていたら、まだ2月なのに花粉が

飛びはじめているとの事。オーマイガー(-\_-) 今年も

春の訪れをお花、お鼻で感じる・・・マスク必須の季節です。



## 今月のセレクト

### 《薪ストーブの火を無駄にしない生活》



薪ストーブの口数を考えてみてください。IHやガスコンロは2口、3口とか決まっていますが、何個まで同時に調理できるか決まっています。一方で薪ストーブはストーブの上の面全体が調理場所。鍋の大きさに応じて、何個でも同時に調理できます。言い換えれば、0個でも4個でも使うエネルギー量は同じです。だから0個の状態でも火を置いておくのはムダでしかない。最低1つ、できれば3つ4つ調理をしておきたいところ。

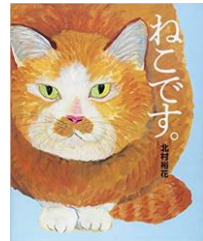
水沢にお住まいのMさんは、ストーブ上のスペースにやかん・ケトル・鉄瓶でお湯を沸かすのはもちろんのこと、切った野菜や果物をスチールの棚に広げて、干し野菜やドライフルーツを作ります。ストーブの火を有効活用するアイデアになるほど！薪ストーブがあったら干し芋作りたいな!(^^)!



## おすすめBOOK

### 「ねこです。」北村裕花作

講談社



なにに見えるでしょうか。茶色い毛糸玉のように見えていたのに、下からひょっこり顔が・・・実はねこでした。

白くてふんわり、おもちかなと思ったら、しっぽが出てきて・・・やっぱりねこでした。モップ？ おもち？ 毛糸玉？ よく見て！ねこです。みんなねこです。おはぎ？ つちのこ？ おまんじゅう？ だいたい、ねこです。たまにねこでないものもまじっていますが…。寝転がったり跳びはねたり、表情も動きも変化に富んだネコたちがかわいらしい♪想像力を育む、ねこ絵本。「だいたいねこ」には大笑い。「みんなねこ」にもホントかな？と疑ったり。だいたい、ほとんど、ねこ、のとっても楽しい絵本です。インパクトのある絵とシンプルな文章。心地よいことばのリズムと迫力のあるネコの絵は、親が子に問いかけながら読み聞かせにいい絵本です。最後の「全員集合」の絵がまたすごい！？なんだかほっこりしますよ=^\_^=

## 木楽々くらし ~お施主様の声~

### 《続々 木楽々くらぶとマラソンとわたし》 其の参

歳祝いの話は続かないが(笑)。40歳からマラソンを始めてもうすぐ10年になる。加齢とともに体力も徐々に低下していくのは、生きてる証拠！うまく付き合っていくしかない(笑)そんな中で、先日館ヶ森ごっつおマラソン大会に参戦した感想を…。こんな寒い時期にマラソン大会あるなんて、なんとも恐ろしい企画、その大会に参戦するなんて常人では考えられないだろう。常人ではない木楽々くらぶの仲間たち(笑)むしろ、この時期に大会があることに感謝している(笑)第4回となった大会で今回で3回目の参戦。1キロ下り、5キロ平坦、残り劇的上りベースの11.5キロ。コースも規格外にハードである…1回目の参戦は仕事が忙しくて全く練習できず歩きも入ってとりあえず完走(\*^^)v 2回目は室根山で上り10キロ下り10キロ往復で20キロランで鍛えての参戦！満を持して臨み、55分42秒!(^^)! いわて銀河ウルトラ100キロの部女子優勝のOさんを追いかけたが追いつけなかった…。この時の女子優勝のN子さんは52分30秒。これが今回の目標となった。3回目の今年は、雪も多くて室根山練習は2回しかできなかったが、スピード練習、現地練習もして、気合も充分！当日は県南では有名な女子M美さん発見！N子さんは今年はずり早すぎてレース中は見つけられなかった…。M美さんには僅差で追いつけなかったが、結果52分1秒！！去年より3分半縮められ目標達成(°^°) 来年の目標は50分だ！加齢と必死に戦ってますよ！完全に病的ですな(笑) こんな走り病な私が今回一番感動したのは、玉澤会長の練習なしでの完走(°^°)！ゴール後のお祝いの風呂と食事を一緒にできなくてちょい残念…木楽々くらぶの多くの参加、応援も毎回嬉しい限りです！！健康維持のための趣味のマラソンですよ！

『To be continue』 by 黄昏番長こと

2008年1月に新築された平泉町S様より



## ~木楽々くらぶ~ 活動報告!

### 「館ヶ森ごっつおマラソン大会」

2月3日(日)、昨年に続き今年も晴天に恵まれました。木楽々くらぶからは、ランナー6名・応援隊2名が参加しました。このコースは花泉町の「花と泉の公園」~「館ヶ森高原ホテル」までの11.5km。

とはいえ急な上りと下りの連続で超過酷なんです！



ベテランランナーでさえもこの苦しそうな表情("Д")

### 4回目出場の一関市のKさんより

様々な仮装で参加する人や、沿道の応援、ゴール後の歓迎など年々盛り上がってきています。地域のマラソン大会が広く浸透してきていて、もっとたくさんの方が楽しみながら参加できればいいですね。木楽々のTシャツで走れるのも一つの醍醐味なんです!(^^)!



会長の後ろからなんとリアルな「チョコちゃん」(;"v") 見事完走！走り切りました。

皆さん、たいへんお疲れ様でした(\*。^\*)

## ほっとな現場から 祝・地鎮祭&上棟式!

気仙沼市 O様邸

気仙沼市O様邸で昨年12月17日に地鎮祭、先日2月6日に上棟式が行われました。



上棟式(31年2月6日)



地鎮祭(30年12月17日)

両日共、この時期には珍しくとても良い天気にも恵まれました。4月完成予定です♪

[発行] 木楽々工房 編集部 伊東

2019年108号

岩手県一関市藤沢町砂子田字境田 15 番地 2

展示場 ☎0197-56-6980(土、日、祝日) 本社 ☎0191-63-4160(平日)

Eメール [tamazawa@kirara-airpass.com](mailto:tamazawa@kirara-airpass.com)

☆ご意見ご感想などお便りをお待ちしています☆ H31年2月発行