

木楽々通信

2016年のリオ・オリンピック、パラリンピックが閉幕しました。開催中はTVに釘付け、夢中で応援しました。日本のメダル数は過去最多の大健闘！数々のメダル獲得の瞬間は、毎回感動しました。何度見てもグッときますよね。次は2020年、東京での開催は本当に楽しみ！！見に行きたいなあ～社長、4年後のお休みの予約してもいいですか？（笑）

来月には岩手国体も開幕！今年はまさにスポーツの年とも言えますね。先日、娘の部活（バドミントン）の親子レク的な行事に参加しました。娘と自宅で猛特訓し、いざ本番、試合ともなるとなかなかうまくいかないものです。次の日はお約束の全身筋肉痛（汗）運動不足の証拠です・・・これではいけないと思い、早速娘の夜間練習と一緒に行きました。これからも時々参加してみようと思います（@ー@）

8年前に新築された木楽々会員、前沢区S様より♪

展示場を拝見した時の第一印象と薪ストーブに魅せられ、シンプルかつ自然素材を活かした家に、木のぬくもりを感じました。実際、1年間通して夏は家に入るとヒンヤリ、冬は寒い時でも温かみを実感し、漆喰の壁や無垢材の自然素材は湿度調節もしてくれるので、時期を問わず快適です。

8年経過した今も、飽きることがない間取りに満足しています。お気に入りの部屋はやっぱり和室です。骨董の囲炉裏で、冬は炭を熾して鍋をするなど、これからの季節は楽しみです。それと吊り天井に照明をつけたデザインはとても気に入っています。当初、周辺にはまだ家が少なく、将来家が建ち並んでも見劣りしない外観にしたいと思っていました。今では煙突と土間の丸窓は、家を教える時の目印になっています。

2度の震災に耐えた丈夫な家。子供たちの代になっても変わらず長く住むことができたいと思います。今後はガーデニングにも取り組み、これからも快適に楽しく過ごせたらと思います。



2016「薪割りくらぶ」開催のお知らせ

1年経つって早いんですね～誰かの「あれっ、今年の薪割りっていつだったけ？」という一言で急いで日程調整をしました・・・

日時：10月22・23日（土・日）
10時～16時
参加費：一家族
※薪割の機械はご用意ください。

お問い合わせ・お申し込みは
090-6223-7981（さちこ）

ホットな現場から 祝・完成！！お引渡ししました！

南三陸町 O様邸
9月10日（土）



薪ストーブの温かみのあるお宅です

4月から工事を進めていました宮城県南三陸町のO様邸と一関市のT様邸が先日完成・引き渡しを致しました。施主様こだわりの素敵なお宅を、紹介します！（^^）

一関市 T様邸
9月17日（土）



大容量の収納スペースのある、二世帯住宅です

祝・上棟！

藤沢町 I様邸
9月16日（金）

藤沢町のI様邸が無事上棟致しました。完成は12月中旬の予定です。



今日のせしぐと 「豆乳ヨーグルト」



豆乳と玄米を混ぜて、二日ねかせて作るヨーグルトです。豆乳が発酵するときに生まれる植物性の乳酸菌は生きたまま腸に届くそうです。腸が過敏で市販のヨーグルトが合わない人にもオススメな、やさしいヨーグルトだそうですよ！

＜材料＞

- よく洗った玄米：大さじ1
- 成分無調整豆乳：400ml

＜作り方＞

- ① 容器に玄米を入れ、豆乳200mlを加える。浮いた玄米はスプーンで沈め、常温で1～2日おく。（気温が高いときは半日～1日）
- ② とろっと固まってきたら、残りの豆乳を加え、かき混ぜずに蓋をして常温で8時間くらいおく。傾けても動かないくらい固まれば完成！（冷蔵庫で1週間ほど保存できる）

気になるお店

「自然食レストラン・ティルズ」館ヶ森アーク牧場

前から気になっていたお店へいざ！！スタッフさんにお話を伺いました。店名の「ティルズ」とは「T i l l（耕す）」に由来する造語で「収穫物」を意味しているそうです。癒しをテーマにした空間づくりにこだわっているようで、店内はまるで異国のような雰囲気。窓からの景色は、大自然の緑の広がり印象的でした。

自社農場で育てられた館ヶ森高原豚や、ハム工房のハム・ソーセージ、放し飼いで育てられた鶏の卵を使った料理は絶品、中でも“館ヶ森高原豚の香草焼き”はスタッフさんのオススメ！無添加、無農薬にこだわったアーク牧場の新鮮なお野菜は、ほんのり甘味があり、野菜嫌いなお子様にも食べられると大好評です。

お食事メニューには、数種類のサラダやスープがバイキング方式で食べられ、とってもお得（^.^）土・日・祝日のランチバイキングは、リピーターが多く他県からもお客さんが来るほど人気があります。

9月からは新しくスイーツバイキングがスタートしたそうですよ！女子会にもオススメです（^.^）！

10月8日・9日に「館ヶ森収穫祭＆音楽フェス」が開催されます。秋のレジャーに出掛けてみては！！



おすすめBOOK 「陸王」池井戸潤（著）集英社



本書はベストセラーとなった「下町ロケット」と同じく、新技術による商品開発を目指す中小企業の物語。足袋メーカー「こはぜ屋」は正社員とパート計27人の企業。老舗だが、時代の流れの中で売り上げは低調。社長の宮沢はふとしたきっかけから、自社の地下足袋を応用し、ランニングシューズに新規参入することに・・・そして、そこに障害、融資、ライバル社・・・さまざまな壁が立ちふさがる。現実が甘くない、保証がない中小企業だからこそ、努力の結果にも重みが増す。やがて、こはぜ屋の社運をかけたシューズ開発にける思いと、人生をかけて走るマラソンランナーの思いが交錯していく。

池井戸作品の熱い人間ドラマにまた、心を揺さぶられた。

木楽々工房は昨年、オーストラリアセントハイランズ市から藤沢町に贈られたBBQコンロとあずま屋の設置工事に携わりました。友好の証としてセントハイランズ市より記念の盾が贈られました。



カップマラソン、一緒に走りませんか？

12月4日（日）宮城県登米市で開催される「カップマラソン」に木楽々くらぶと一緒に参加しませんか？ユニフォームを準備していますので申し込みの方は、090-6223-7981（さちこ）までご連絡をお願いいたします！

〔発行〕木楽々工房 編集部

2016年9月号

岩手県一関市藤沢町砂子田字境田15番地2
展示場 ☎0197-56-6980（土、日、祝日） 本社 ☎0191-63-4160（平日）
Eメール tamazawa@kirara-airpass.com

☆ご意見感想などお便りをお待ちしています☆ H28年9月発行