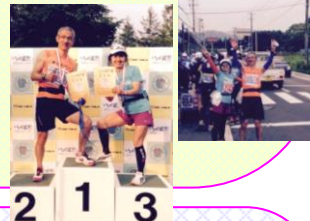




今年の梅雨は、雨の日が少なく30度超えの暑い日ばかりで、梅雨明けと共に、猛暑の夏がまたやってきましたね・・・(;ω;) 暑くなると気をつけたいのが熱中症や食中毒。特に食中毒は原因となる細菌が増えやすい7月～9月にかけての夏場に最盛期を迎えるといわれています。代表的なのはO-157やサルモネラ菌です。食中毒を発生させないためには、①調理前の手洗い ②調理器具の洗浄・消毒 ③食品は低温で保存 ④加熱による殺菌（特に肉料理は中心までよく加熱する）など、皆さんも食品の衛生的な取り扱いを心がけましょうね。それと・・・まだ暑い日が続きますので熱中症にも気をつけましょう！（^。^）y-o-o

木楽々くらぶ 100kmマラソン完走しました！！

前回84号でお知らせしましたが、改めて100kmマラソンのご報告です！！「木楽々くらぶ」からは、鈴木さんが4度目の出場、そして斎藤さんは初出場～！！お二人とも見事完走しました！すばらしい結果に拍手、拍手です！（o^▽^o）さて、そのマラソン大会、正式には「いわて銀河100kmチャレンジマラソン大会」といいます。早朝4時に、北上市の総合運動公園をスタート！県道37号を北上（ほくじょう）し、南花巻温泉郷、鶯宿温泉郷経由、雫石町運動公園がゴールというコース。聞いただけでもめまいがしそうなほど過酷・・・(@_@) 斎藤さんは、深夜2時の自宅出発時間に備えて、前日は早めに就寝したそうですが、緊張のため眠れなかったそうです。完走後、「この大会を終えて感じたのは、気力体力はもちろん、あとは自分との戦い、自らの限界にチャレンジだという事、何度もくじけそうになったけれど、鈴木さんのサポートのおかげで、いつか挑戦したいと思っていた夢が現実となり実現することができました」と話していました。そして、感極まって初めて号泣したそうです。鈴木さん、斎藤さん、お二人揃って無事にゴールできてホント良かったですね。おめでとうございます。来年は、木楽々くらぶから3名、出場予定です(o^▽^o)



2 1 3
気仙沼市 A様邸
第2弾

～素敵なお庭におじゃましました～

8月某日、気仙沼市のA様邸におじゃましました。お庭の手入れをしていたおばあさまの案内で、お宅の周りをぐるっと見学。芝生のお庭から玄関へと続くアプローチや、ウッドデッキ周りにも色とりどりのお花がきれいに手入れされ素敵なお庭でした。暑い中、突然の訪問にも快く対応してくださり、ありがとうございました（o^▽^o）



ホットな現場から

祝・完成・お引渡し！

唐桑町 H・E様邸 7月27日（月）

7月27日（月）、唐桑町のH・E様邸が完成、お引渡しの日を迎えました。この日ご主人はお仕事で不在でしたので、奥様との記念撮影です（o^▽^o）



気仙沼市 A様邸 7月31日（月）

気仙沼市のA様邸が完成し、無事お引渡しいたしました。（o^▽^o）白を基調としたおしゃれな外観のお宅です（^。^）y-o-o



祝・上棟式！ 気仙沼市 M様邸

7月24日（金）、気仙沼市のM様邸の上棟式が行われました。11月末の完成予定です。



祝・地鎮祭！ 花泉町 T様邸

8月3日（月）花泉町のT様邸の地鎮祭が行われました。現在、地盤改良中です！終わり次第基礎工事が始まります。



「リヤカーで日本一周」の旅人との出逢い

4月某日、仕事で気仙沼市の国道を車で走っていた会長！ふと目に留まったのが、「日本1周」の旗を掲げてリヤカーをひいている1人の男性。興味津々でお話を伺うと、この男性は山口県に住む72歳！！2010年にリヤカー日本一周旅をスタートし、毎年1～2ヶ月の期間で、数年かけてトータルで日本一周を目指されている方でした。本人曰く、これはリヤカーではなくて大八車（重さ約50kg!）なんだそうです。寝泊まりはもちろん大八車の中(@_@)旅の無事を祈りつつ缶コーヒーで激励して見送りました（^o^）巷の噂では7月頃に日本1周の旅、無事達成されたようです。5年間のなが～い旅、お疲れ様でした。



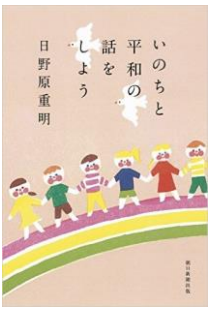
箱を開けると寝袋ならぬ寝箱！

おすすめBOOK

「いのちと平和の話をしよう」

日野原重明 朝日新聞出版

夏休みを迎えた子どもたち。こんな時に子どもたちといのちについて、平和について話をしたいと思いました。慌ただしい日常に目の前の出来事に一喜一憂のわが家。丁寧に向き合うこと、根底にある大切なことを。時々立ち止まって確認しなければ、ただ走り続けて人生が終わってしまいそうです（笑）この夏、この本を通して、いのちを大切に作る心、平和を願う心に灯火をともし、立ち止まろうと思います。著者は1911年生まれ、100歳を越えた聖路加国際病院の名誉院長です。



今月のセレクト

「ホワイトボードノート」

今、話題の「ホワイトボードノート」、中身はただのつるつるの厚紙って感じですが、無地4ページ、横罫線3ページ、縦罫線3ページに、なぜか目盛りまである充実ぶりです。これなら一冊持っておけば、メモ帳のように紙がなくなることもないし、消しゴムと一緒に持ち運ぶ必要もないのでとても便利です。なんととっても、ホワイトボードなので何度も使えるのもうれしいですね♪ さてさて、気になるお値段は・・・なんと108円！！（o^▽^o）100均（ダイソー）で買えるんです。家族行事、部活、スポ少の大会などの多い時期にオススメです！



メッセージボードとしても！

「机上で自立できる機能」。裏表紙が卓上カレンダーのような構造になっていて、折り目を付けると立たせることができます。



〔発行〕 木楽々工房 編集部

岩手県一関市藤沢町砂子田字境田 15 番地 2
展示場 ☎0197-56-6980 本社 ☎0191-63-4160
Eメール tamazawa@kirara-airpass.com
☆お便りお待ちしております☆

H27年8月発行